

ПОМНИТЕ! Самое дорогое, что есть в нашей жизни — это наши дети

Единая социальная психологическая служба

«Телефон Доверия»

8-800-101-12-12, 8-800-101-12-00

(бесплатно, анонимно, круглосуточно)

Единая служба «Детский Телефон Доверия»

8-800-2000-122 (бесплатно, анонимно, круглосуточно)

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа — Югры «Сургутская клиническая психоневрологическая больница»

г. Сургут, ул. Профсоюзов, д. 12/3,

тел. (3462) 35-81-04, 35-97-89, 94-02-16,

www.surgut-rnd.ru

АПТО «Психогигиеническая консультация»

г. Сургут, пр. Взлетный, д. 11,

тел. (3462) 25-41-12,

www.surgut-rnd.ru

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека Российской Федерации

тел. +7(499) 973-26-90, derapt@gsen.ru, www.gosrotebнадзор.ru

Сообщение (может сделать любой пользователь) в случае выявления факта посещения подростком интернет-ресурса, содержащего информацию, представляющую угрозу жизни и здоровью несовершеннолетних, пропавшую или суицид в подростковой среде для блокировки страниц

Прокуратура города Сургута

г. Сургут, ул. Островского, д. 47, тел. (3462) 21-99-01, 21-99-55, 21-99-45,

proktao.ru

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при Администрации города Сургута

г. Сургут, ул. Магистральная, д. 22,

тел. (3462) 36-38-59, 36-38-58, 35-18-11, 35-50-91,

rodgostok@admsurgut.ru

Родитель, помни,
что несовершеннолетние
наиболее подвержены опасностям
в сети интернет, а родители несут
ответственность за своих детей!

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Родительский контроль

Родительский контроль — это комплекс правил и мер по предотвращению негативного воздействия сети интернет и компьютера на опекаемого человека (обычно ребенка).

Программы родительского контроля

Одна из основных задач приложений — создание фильтра веб-сайтов. Все очень просто: на одни страницы заходить можно, на другие — нельзя. Обычно предлагаются следующие варианты ограничения:

- приложение работает с базой данных, где содержатся сайты для взрослых. Желательно, чтобы список регулярно обновлялся через интернет, иначе появление новых ресурсов быстро сделает защиту неактуальной. Можно расширять черный список сайтов на свое усмотрение.
- Создание белого списка. Ребенок может посещать только те веб-сайты, которые ему разрешили родители.
- Еще один способ родительского контроля заключается в фильтрации сайтов по их содержанию. Вы задаете набор ключевых слов, и если что-либо из их списка обнаруживается на веб-странице, то она не открывается.

Правила полезного и безопасного интернета для родителей (разработаны совместно с фондом развития интернет)

- * Установите на компьютер специальные антивирусные программы и настройки безопасности, которые помогут блокировать негативный контент.
- * Доверительные отношения с ребенком позволят вам быть в курсе, с какой информацией он сталкивается в Сети.
- * Объясните детям, что необходимо проверять информацию, полученную в интернете, а при общении с другими пользователями быть дружелюбными.
- * Научите детей правильно реагировать на обидные слова или действия в интернете: не стоит общаться с агрессивно настроенными пользователями. Убедитесь, что оскорбления из Сети не перешли в реальную жизнь ребенка.
- * Расскажите ребенку об опасности встречи с незнакомыми людьми, с которыми он может познакомиться в интернете: на встрече в реальной жизни обязательно нужно взять с собой взрослых.
- * Никогда не открывайте вложения, присланные с подозрительных и неизвестных вам адресов — научите этому ребенка!

Наиболее популярные программы родительского контроля:

			Интернет Цензор	icensor.ru
			Dr. Web	drweb.ru
			Родительский контроль Kaspersky	kaspersky.ru

* Объясните ребенку, что нельзя разглашать в интернете информацию личного характера: имя, адрес, телефон и т.п.

* Проинформируйте ребенка о самых распространенных методах мошенничества в сети.

* Убедитесь в безопасности сайта, на котором вы или ваш ребенок планируете совершить покупку.

Как защитить детей и подростков от интернет-зависимости

По мнению специалистов разных стран для этого необходимо:

- уделять ему как можно больше внимания.

Дети, окруженные родительской заботой и вниманием, не станут искать утешения в уничтожении монстров, поскольку не будут чувствовать себя одинокими.

— Приобщать к культуре и спорту, чтобы он не стремился заполнить свободное время компьютерными играми. Если у ребенка не останется времени на компьютерные игры, то и зависимости взяться будет неоткуда.

— Не сердиться на ребенка за увлечение играми и ни в коем случае не запрещать их. Исключение составляют игры с насилием и жестокостью. Детская психология такова — чем больше нельзя, тем больше хочется.

— Необходимо объяснить ребенку различия игры и реальности. Помогите своему ребенку найти общий язык со сверстниками и он предпочтет поиграть во дворе, нежели играть в одиночестве.

— Занять его чем-то кроме компьютера. Какое-нибудь хобби ребенку обязательно придется по вкусу, и он станет меньше времени проводить за компьютером.

— Ребенку обязательно нужен чувствовать вашу любовь и заботу, быть уверенным, что его поймут и поддержат.

Помните! Больше половины юных пользователей интернета ищут в нем именно игр и развлечений, которых им не хватает в реальной жизни. Они стремятся заполнить этот пробел виртуальными радостями.

Trend Micro	trendmicro.com.ru
Avira	avira.com.ru
ChildWebGuardian	childwebguardian.ru
Skyns	skyns.ru
Родительский контроль Windows	microsoft.ru

